



# à l'auteur de parents

JANVIER  
➤ JUIN  
2022



# Les Ateliers des parents

+ D'INFOS ➔



# Les Ateliers philo & art

+ D'INFOS ➔



# Les Ateliers partagés

+ D'INFOS ➔



# Les Ateliers d'Éveil corporel

+ D'INFOS ➔



# Les Ateliers pour grandir

+ D'INFOS ➔

**Contacts**

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU HAUT-CHABLAIS  
 Service Petite Enfance  
 18, route de l'Église  
 74430 LE BIOT  
 enfance@hautchablais.fr  
 04 50 72 91 85

RETROUVEZ-NOUS SUR

Toutes ces actions sont financées par votre Communauté de communes.  
 La CCHC se réserve le droit de modifier le programme.



© New Deal Grenoble. Photo: Y. Tisseyre - Illustrations Shutterstock.



C'est quoi ?

### Des moments pour...

- Initier des rencontres, entre parents et professionnels et entre les familles d'un même territoire.
- Des moments pour soi, pour se rassurer, pour sourire, pour découvrir.

### C'est aussi...

- Apprendre et s'enrichir grâce aux «Ateliers des parents».
- Créer et s'étonner avec son enfant grâce aux «Ateliers philo & art».
- Échanger et s'informer grâce aux «Ateliers au cinéma».
- Se poser et explorer avec son enfant grâce aux «Ateliers partagés», aux «Ateliers d'éveil corporels» et aux «Ateliers pour grandir».

À Hauteur de parents, c'est **UN PANEL DE RENDEZ-VOUS** concocté par le Service Petite Enfance et financé par la Communauté de Communes du Haut-Chablais.

## Les Ateliers des parents

Les Ateliers des parents vous permettent d'aborder des sujets précis et d'obtenir des pistes de réflexions grâce à l'expertise de professionnel-le-s. Des occasions pour poser toutes vos questions et approfondir la thématique.

### ATELIER-CONFÉRENCE

**Dimanche 20 mars 16h**  
«Handicap et troubles du comportement : le quotidien dans tout ça ?» avec Julie Maillard, Éducatrice spécialisée

**Vendredi 20 mai 20h**  
«Vivre et grandir avec les écrans»

Espace Petite Enfance  
1495 route du Chef-lieu (bât. Lys Martagon) - LE BIOT

GRATUIT sur inscription : [enfance@hautchablais.fr](mailto:enfance@hautchablais.fr)

### CYCLE D'ATELIERS Vivre et grandir ensemble

Pour approfondir vos compétences de parents et de (ré)expérimenter des concepts clé comme le jeu, l'écoute des émotions ou la pose de limite. Information, compréhension, astuces créatives, ressources bienveillantes et une présence attentive pour accompagner votre enfant à l'écoute de ses besoins et des vôtres.

Inscription pour l'ensemble du cycle.

**Vendredi 13 et 20 mai, 3, 10, 17 et 24 juin, 1<sup>er</sup> juillet**

Sur inscription : [lavoiedesparents74@gmail.com](mailto:lavoiedesparents74@gmail.com)  
Tarif : 80€ pour le cycle complet (au lieu de 320€)

## Les Ateliers philo & art

Des ateliers mensuels pour tous les duos d'artistes parents-enfants ! Des temps privilégiés pour créer et s'étonner.

Participez aux rendez-vous philo & art pour expérimenter différentes recettes de création et développer votre imaginaire en duo.

Les œuvres deviennent le point de départ d'une discussion philo pour réfléchir de manière ludique à des questions communes.



Le 2<sup>e</sup> samedi matin de chaque mois  
**10h - 12h**

- 12 mars** CRÉATION MARIONNETTE DE PHILOSOPHE «À quoi ça sert de se poser des questions ?»
- 9 avril** CRÉATION PEINTURE HASARDEUSE «À quoi ça sert de faire des erreurs ?»
- 14 mai** ATELIER ÉCRITURE IMAGÉE «Et si être auteur, c'était avoir de l'autorité ?»
- 11 juin** CRÉATION FIREBOOK «C'est quoi l'amour ?»

Espace Petite Enfance - 1495 route du Chef-lieu (bât. Lys Martagon) - LE BIOT

GRATUIT sur inscription : [enfance@hautchablais.fr](mailto:enfance@hautchablais.fr)

## Les Ateliers partagés

Les ateliers « Mon Moment Magique » accueillent les enfants (6-11 ans) et leur parent pour des temps de détente, réflexion et bien-être. Les enfants voyageront au cœur d'eux-mêmes pour apprivoiser leurs émotions et apprendre à se connaître.



→ Les mercredis **16h**

- 2 mars**
- 4 mai**
- 6 avril**
- 1<sup>er</sup> juin**

Espace Petite Enfance - 1495 route du Chef-lieu (bât. Lys Martagon) - LE BIOT

GRATUIT sur inscription : [lavoiedesparents74@gmail.com](mailto:lavoiedesparents74@gmail.com)

## Les Ateliers au cinéma

Une occasion originale d'aborder des thématiques variées grâce au support film. Une discussion/atelier, animée par un-e professionnel-le, proposée à l'issue de la séance.



**Samedi 5 février 16h**  
Cinéma Le Rex  
Rue du Bourg - 74110 MORZINE

*Vice-versa*  
(film d'animation Disney - Pixar)

En fonction de l'évolution de la situation sanitaire, nous vous proposerons que le cinéma s'installe dans votre salon. Un lien zoom vous sera communiqué.

Tarif séance : adulte / 7,50€  
• enfant (- 14 ans) / 5€.

## Les Ateliers d'Éveil corporel



Les Ateliers d'éveil corporel proposent à l'enfant d'explorer librement l'espace, les objets par le mouvement et le déplacement dans un cadre sécurisant.

Une occasion d'être avec votre enfant dans un espace temps-relation, aménagé pour le bien-être de chacun.

### TOUS LES 1<sup>ERS</sup> SAMEDIS DU MOIS - 2 ATELIERS

→ Enfants non-marcheurs (à partir des premiers déplacements) **9h - 10h**

→ Enfants marcheurs **10h30 - 11h30**

- 15 janvier**
- 12 février**
- 5 mars**
- 2 avril**
- 7 mai**
- 4 juin**

Avec Anaëlle Anselme, psychomotricienne. 8 familles max. Participation régulière recommandée.

Espace Petite Enfance  
1495, route du Chef-lieu (bât. Lys Martagon)  
74430 LE BIOT

Inscription : [anaelle.anselme@gmail.com](mailto:anaelle.anselme@gmail.com) - Tarif : 5€/séance

## Une résidence de création en famille

### LES ATELIERS PHILO-GRAPHIQUES !

2 jours entiers pour penser et créer ensemble !

Participez à des temps de discussion philo avec Socrate, et découvrez des techniques d'impression (sérigraphie, linogravure) pour mettre en forme vos pensées.

Vos œuvres et vos pensées seront mises en valeur dans le journal «Le canard des enfants-philosophes» du mois de juin 2022.

[www.canardphilo.art](http://www.canardphilo.art) [f lecanarddelaphilo](https://www.facebook.com/lecanarddelaphilo)



**20 et 21 avril 10h - 16h30**  
VALLÉE D'AULPS  
Domaine de découverte Saint-Jean d'Aulps

**27 et 28 avril 10h - 16h30**  
VALLÉE DU BREVON  
Salle des Associations - Vailly

Tarif/2 jours : 60€/enfant (Repas non fournis).

Inscription : [enfance@hautchablais.fr](mailto:enfance@hautchablais.fr) - 4 duos mini/8 duos max.

### Ne manquez pas les rendez-vous !

	JAN.	FÉV.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUIL.
Ateliers des parents	•	•	20	•	20	•	•
Ateliers vivre et grandir ensemble	•	•	•	•	13 et 20	3, 10, 17 et 24	1 <sup>er</sup>
Ateliers philo et art	•	•	12	9	14	11	•
Ateliers partagés	•	•	2	6	4	1 <sup>er</sup>	•
Ateliers au cinéma	•	5	•	•	•	•	•
Ateliers d'éveil corporel	15	12	5	2	7	4	•
Ateliers pour grandir	•	•	•	20 et 21	27 et 28	•	•