

# THONON-LES-BAINS

LUNDI 12 AOÛT  
« S'AMUSER EN CHEMIN »

## MARCHE GUIDÉE (inscription obligatoire) :

Départs : 9h et 13h30 devant l'office de tourisme

Laissez-vous guider dans la ville et découvrez, au détour d'un itinéraire urbain, des ateliers pour tous qui vous feront toucher des doigts les éléments faisant la richesse de notre patrimoine géologique et de son histoire.

## LA CHASSE AU TRÉSOR (inscription obligatoire) :

Départs : 9h et 13h30 devant l'office de tourisme

**EXPOSITION PHOTO :** Pour fêter la 10<sup>e</sup> édition des Itinéraires Alpestres venez revivre les moments forts des randonnées en images.



1 Le bar à eaux / exposition photo

2 Les volcans

3 Les pierres de nos montagnes

4 Jeux à l'Ecomusée de la pêche et du lac

5 Infiltration / Erosion

--- Parcours de la journée



## SOIRÉE DE CLÔTURE SUR L'ESPLANADE DE L'OFFICE DE TOURISME :

À partir de 17h30

- Animation contée par Martine Desbiolles
- Animation musicale par le centre de pratiques musicales thononaises
- Apéritif offert



Même sans être inscrit, profitez des ateliers, de l'exposition photo et de la soirée de clôture. L'accès est libre. Vous êtes les bienvenus.



Au cœur des Alpes, le Geopark Chablais s'étend de la rive sud du Léman aux sommets des Portes du Soleil. Les richesses patrimoniales, naturelles et géologiques du territoire lui ont permis d'intégrer le réseau des Geoparks soutenus par l'UNESCO en 2012.

Cet espace naturel remarquable a modelé et imprègne toujours la vie et la culture des chablaisiens et de ses nombreux visiteurs. L'exploitation des atpages, le bâti traditionnel, l'usage de la montagne, les contes et légendes témoignent de ces liens forts entre l'homme et la nature.

## Geopark Chablais : Ici, les Alpes se racontent

Les paysages racontent une histoire vieille de 250 millions d'années : l'histoire de la formation des Alpes. Avant la naissance des montagnes, il y avait l'océan alpin. Des sédiments se sont déposés au fond de cet océan pour former les roches du Chablais. Roches, qui lors de la structuration des Alpes se sont plissées, fracturées, érigées... Puis les glaciers ont érodé, abrasé, sculpté ces paysages offrant aujourd'hui des patrimoines exceptionnels et de nombreux géosites remarquables. Dès l'été 2013, la valorisation et la mise en réseau des géosites vous permettront de découvrir les différents aspects de cette histoire géologique à travers des petites fenêtres relatant aussi l'histoire naturelle et culturelle du Chablais.



Crédit photo : Antoine Berger

## INFORMATIONS PRATIQUES



**GRATUIT !** Inscription obligatoire dans les offices de tourisme et syndicats d'initiative dès le 15 juillet 2013. Nombre de participants limité, trois randonnées maximum par personne.



### Pays d'Evian

- Bernex : 04 50 73 60 72
- Evian : 04 50 75 04 26
- Lugrin : 04 50 76 00 38
- Publier : 04 50 70 00 63
- Thollon : 04 50 70 90 01



### Vallée d'Aulps

- 04 50 79 65 09

### Collines du Léman

- 04 50 72 01 04



Manifestation co-financée par l'Union Européenne dans le cadre du programme LEADER 2007-2013.



Les organisateurs se réservent le droit de modifier l'itinéraire ou le programme des journées. Prévoir des vêtements et des chaussures adaptés à la randonnée.



**ACTIVITE ENFANTS :** Une activité sera proposée aux enfants pour chaque journée.



**PENSEZ AU COVOITURAGE :** [www.covoiturage.cg74.fr](http://www.covoiturage.cg74.fr)



### INFORMATIONS

[www.siac-chablais.fr](http://www.siac-chablais.fr)  
04 50 04 24 24 poste 110



# ITINÉRAIRES ALPESTRES

APPRENDRE EN SE BALADANT ET EN JOUANT

DU 8 AU 12 AOÛT 2013



SIAC 2013 - Conception graphique : [www.atelierduo.fr](http://www.atelierduo.fr) - Imprimerie Gutenberg - Ne pas jeter sur la voie publique



## VALLÉE DU BREVON

JEUDI 8 AOÛT  
« QUAND L'ALPAGE A SOIF »

**Parcours Famille** : à partir de 10 ans



- ☑ Temps de marche matin : 2h40
- ☑ Temps de marche après-midi : 1h45
- 🏔️ Dénivelé : + 398m -70m

**Parcours Marcheur** : attention parcours technique



- ☑ Temps de marche matin : 2h30
- ☑ Temps de marche après-midi : 1h45
- 🏔️ Dénivelé : + 450m -150m

8h **F** RDV Salle des fêtes de Bellevaux  
8h **M** RDV Salle des fêtes de Bellevaux

**Matin** **F** Marche et interventions des guides  
**M** et accompagnateurs au fil de la marche

**Midi** **F** Apéritif offert et repas tirés des sacs à  
**M** l'alpage de Niffon d'en Haut. Intervention  
**BM** contée par Martine Desbiolles  
**BM2**

**Après midi** **F** « Les Mange-Cailloux »  
**M** • Histoire de l'eau  
**BM** • Alpage et pèlerinages  
**BM2** • La qualité des sols karstiques  
• La conception du tavaillon

16H **F** Retour à pied  
**M** **BM**  
**BM2**

### INTERVENTIONS :

**Guides et accompagnateurs** : Isabelle Boulanger, Rémy Cornier, Pascal Ducrot, André Genin, Jean-Louis Meynet, Philippe Meynet, Charly Mouthon.

**Intervenants** : Jean-Marcel Dorioz (INRA), Martine Desbiolles (conteuse), Jean Meynet (ancien alpagiste), Jean-Louis Meynet (accompagnateur en montagne), Pierre Renau (géomorphologue et accompagnateur), Sophie Justice (géologue, traductrice).

## VALLÉE D'AULPS

JEUDI 8 AOÛT  
« QUAND L'ALPAGE A SOIF »

**Parcours Bon Marcheur**



- ☑ Temps de marche matin : 3h
- ☑ Temps de marche après-midi : 1h30
- 🏔️ Dénivelé : + 680m

**Parcours Bon Marcheur 2**



- ☑ Temps de marche matin : 3h
- ☑ Temps de marche après-midi : 1h30
- 🏔️ Dénivelé : + 670m

7h45 **BM** RDV Parking des Culées (Seytroux)  
7h45 **BM2** RDV Parking des Culées (Seytroux)

**Matin** **BM** Marche et interventions des guides  
**BM2** et accompagnateurs au fil de la marche

### INTERVENTIONS :

**Guides et accompagnateurs** : Cathy Caggioli, Jocelyne Delerce, Martine Dupont, Gareth Jefferies, Claudine Martin, Marie Laure Page, Michel Robin.

## VALLÉE D'ABONDANCE

VENDREDI 9 AOÛT  
« UN GRAIN DE SEL SUR L'ALPAGE »

**Parcours Famille** : à partir de 6/7 ans



- ☑ Temps de marche matin : 1h30
- ☑ Temps de marche après-midi : 1h15
- 🏔️ Dénivelé : + 275 - 150m

**Parcours Marcheur**



- ☑ Temps de marche matin : 2h
- ☑ Temps de marche après-midi : 1h45
- 🏔️ Dénivelé : + 470m - 150m

**Parcours Bon Marcheur**



- ☑ Temps de marche matin : 2h30
- ☑ Temps de marche après-midi : 1h15
- 🏔️ Dénivelé : + 600m -115m

8h30 **BM** RDV Parking de Chevenne (La Chapelle d'Abondance)  
9h **M** RDV Chalets de l'Aubourry (La Chapelle d'Abondance)  
9h30 **F** RDV Parking de Sevan (La Chapelle d'Abondance)

**Matin** **F** Marche et interventions des guides  
**M** et accompagnateurs au fil de la marche  
**BM**

**Midi** **F** Apéritif offert et repas tirés des sacs  
**M** à l'alpage de Resse  
**BM**

**Après midi** **F** ✨ L'Abondance en couleurs !  
**M** • Les lieux de passage  
**BM** • L'académie chablaisienne, une société  
**BM2** proche de son territoire  
• Classement du massif des Cornettes de Bise  
• La conception du tavaillon

17H **F** Retour à pied  
**M** **BM**  
**BM2**

### INTERVENTIONS :

**Guides et accompagnateurs** : Martine Dupont, Jocelyne Delerce, Marie-Laure Page, Claudine Martin, Sylvain Chamonal, Patrick Guilhot, Jean-Luc Chambon.

**Intervenants** : Sylvie Maxit (Guide du Patrimoine des Pays de Savoie), Joseph Ticon (Académie chablaisienne), Jo-Marie Meynet (charpentier), Marie-Eulalie Chochoy (chargée de mission - espaces naturels), Annie Favre-Rochex (Maison du Val), Firmin Bocard (ancien fruitier).

## PAYS D'EVIAN

SAMEDI 10 AOÛT  
« QUAND LA TERRE A DU GOÛT »

**Parcours Famille** : à partir de 8/9 ans



- ☑ Temps de marche matin : 1h
- ☑ Temps de marche après-midi : 15mn
- 🏔️ Dénivelé : + 160m

**Parcours Marcheur**



- ☑ Temps de marche matin : 1h30
- ☑ Temps de marche après-midi : 15mn
- 🏔️ Dénivelé : + 185m

**Parcours Bon Marcheur**



- ☑ Temps de marche matin : 2h30
- ☑ Temps de marche après-midi : 1h
- 🏔️ Dénivelé : + 347m

7h45 **BM** RDV Parking zone du Larry (Marin)  
8h15 **M** RDV Mairie de Marin  
9h **F** RDV Mairie de Marin

**Matin** **F** Marche et interventions des guides  
**M** et accompagnateurs au fil de la marche  
**BM** Découverte des vignobles de Marin

**Midi** **F** Apéritif offert et repas tirés des sacs  
**M** aux Ecuries du Gavot. Animation musicale  
**BM** par François Lestoquoy

**Après midi** **F** ✨ Initiation à la montée à cheval  
**M** • Actions pour la gestion et protection  
**BM** des milieux aquatiques  
• Les zones humides du plateau de Gavot  
• Le fonctionnement d'une écurie

17H **F** Retour à pied  
**M** **BM**  
**BM2**

### INTERVENTIONS :

**Guides et accompagnateurs** : Patrick Guilhot, Richard Brand, Bertrand Prieur, Sylvain Chamonal, Florent Curdy, Jean-Luc Chambon, François Lestoquoy.

**Intervenants** : Fabrice Pariat (vigneron), Cave Delalex, Victor Brunel (contrat de rivières - SIAC), François Lestoquoy (Guide du Patrimoine des Pays de Savoie, conteur).

## COLLINES DU LÉMAN

DIMANCHE 11 AOÛT  
« LES CHARTREUX À PETITS PAS »

**Parcours Famille** : à partir de 6/7 ans



- ☑ Temps de marche matin : 1h30
- 🏔️ Dénivelé : - 100m

**Parcours Bon Marcheur**



- ☑ Temps de marche matin : 3h
- 🏔️ Dénivelé : + 300 - 400m

7h45 **BM** RDV Stade des Pins (Armoys)  
9h **F** RDV Salle communale de Reyvroz

**Matin** **F** Marche et interventions des guides  
**BM** et accompagnateurs au fil de la marche

**Midi** **F** Apéritif offert et repas tirés des sacs  
**BM** au stade des Pins

**Après midi** **F** ✨ Le fabuleux voyage de Jonathan  
**BM** sous la baignoire  
• Les Chartreux et le cheminement  
• L'ancienne plâtrière d'Armoys, un site à redécouvrir  
• Les eaux du Chablais

17H **F** Retour en bus pour les chauffeurs

### INTERVENTIONS :

**Guides et accompagnateurs** : Isabelle Boulanger, Rémy Cornier, Pascal Ducrot, André Genin, Jean-Louis Meynet, Philippe Meynet, Charly Mouthon.

**Intervenants** : Elodie Balandras (illustratrice, graphiste), Nathalie Sena Kabo (Le monde de Lulu), Arnaud Delerce (Domaine de Découverte de l'Abbaye d'Aulps), Bernard Comte (habitant d'Armoys), Martial Dray (hydrogéologue).